

**Аннотация рабочих программ по физической культуре
в соответствии с учебным планом общего образования МБОУ школа-интернат №1 г. Туймазы**

Наименование учебного предмета	Наименование примерной авторской программы, на основе которой составлена рабочая программа	Класс	Кол-во часов по УП	Учебно-методический комплекс по реализации программы	Основная цель и задачи обучения по программе
физическая культура	Лях В.И. Физическая культура. 1-4 классы: Учебник для общеобразовательных учреждений. М.: Просвещение, 2011.	1	102	Физическая культура, 1-4 класс, Лях В.И., 2013.	- укрепление здоровья, улучшение осанки, профилактика плоскостопия, содействие гармоничному физическому, нравственному и социальному развитию, успешному обучению; - формирование первоначальных умений саморегуляции средствами физической культуры; - овладение школой движений; - развитие координационных (точность воспроизведения и дифференцирование пространственных, временных и силовых параметров движений, равновесие, ритм, быстрота и точность реагирования на сигналы, согласование движений, ориентирование в пространстве) и кондиционных (скоростные, скоростно-силовые, выносливость, гибкость) способностей; - формирование элементарных знаний о личной гигиене, влиянии физических упражнений на состояние здоровья, работоспособность и развитие физических координационных и кондиционных способностей; - выработка представлений об основных видах спорта, снарядах и инвентаре, о соблюдении правил техники безопасности во время занятий; - формирование установки на сохранение и укрепление здоровья, навыков здорового и безопасного образа жизни; - приобщение к самостоятельным занятиям физическими упражнениями, подвижными играми, использование их в свободное время на основе формирования интереса к определенным видам двигательной активности и выявления предрасположенности к тем или иным видам спорта; - воспитание дисциплинированности, доброжелательного отношения к товарищам, честности, отзывчивости, смелости во время выполнения физических упражнений, содействие развитию психических процессов (восприятие и представление, память, мышление и др.) в ходе двигательной
физическая культура	Лях В.И. Физическая культура. 1-4 классы: Учебник для общеобразовательных учреждений. М.: Просвещение, 2011.	2	102	Физическая культура, 1-4 класс, Лях В.И., 2013.	
физическая культура	Лях В.И. Физическая культура. 1-4 классы: Учебник для общеобразовательных учреждений. М.: Просвещение, 2011.	3	102	Физическая культура, 1-4 класс, Лях В.И., 2013.	
физическая культура	Лях В.И. Физическая культура. 1-4 классы: Учебник для общеобразовательных учреждений. М.: Просвещение, 2011.	4	102	Физическая культура, 1-4 класс, Лях В.И., 2013.	

					деятельности.
физическая культура	Комплексной программы физического воспитания 1-11 классы», В.И.Лях и А.А.Зданевича – Волгоград издательство «Учитель» 2014г.	5	68	Физическая культура.5-7 классы. Виленский М.Я., 2-е изд.-М.:2013.	-содействие гармоничному физическому развитию, закрепление навыков правильной осанки, развитие устойчивости организма к неблагоприятным условиям внешней среды, воспитание ценностных ориентации на здоровый образ жизни и привычки соблюдения личной гигиены;
физическая культура	Комплексной программы физического воспитания 1-11 классы», В.И.Лях и А.А.Зданевича – Волгоград издательство «Учитель» 2014г.	6	68	Физическая культура.5-7 классы. Виленский М.Я., 2-е изд.-М.:2013.	-обучение основам базовых видов двигательных действий; - формирование основ знаний о личной гигиене, о влиянии занятий физическими упражнениями на основные системы организма, развитие волевых и нравственных качеств;
физическая культура	Комплексной программы физического воспитания 1-11 классы», В.И.Лях и А.А.Зданевича – Волгоград издательство «Учитель» 2014г.	7	102	Физическая культура.5-7 классы. Виленский М.Я., 2-е изд.-М.:2013.	- выработку представлений о физической культуре личности и приёмах самоконтроля; - углубление представления об основных видах спорта, соревнованиях, снарядах и инвентаре, соблюдение правил техники безопасности во время занятий, оказание первой помощи при травмах;
физическая культура	Комплексной программы физического воспитания 1-11 классы», В.И.Лях и А.А.Зданевича – Волгоград издательство «Учитель» 2014г.	8	102	Физическая культура, 8-9 класс, Лях В.И., Зданевич А.А., 2012.	- воспитание привычки к самостоятельным занятиям физическими упражнениями, избранными видами спорта в свободное время; - выработку организаторских навыков проведения занятий в качестве капитана команды, судьи;
	Комплексной программы физического воспитания 1-11 классы», В.И.Лях и А.А.Зданевича – Волгоград издательство	9	102	Физическая культура, 8-9 класс, Лях В.И., Зданевич А.А., 2012.	- формирование адекватной оценки собственных физических возможностей; воспитание инициативности, самостоятельности, взаимопомощи, дисциплинированности, чувства ответственности.

	«Учитель» 2014г.				
физическая культура	Комплексной программы физического воспитания 1-11 классы», В.И.Лях и А.А.Зданевича – Волгоград издательство «Учитель» 2014г.	10	102	Физическая культура. 10-11 классы. Лях В.И., Зданевич А.А., 7-е изд. - М.: 2012.	-содействие гармоничному физическому развитию, выработку умений использовать физические упражнения, гигиенические процедуры и условия внешней среды для укрепления состояния здоровья, противостояния стрессам; -формирование общественных и личностных представлений о престижности высокого уровня здоровья и разносторонней физиологической подготовленности; - расширение двигательного опыта посредством овладения новыми двигательными действиями и формирование умений; применять их в различных по сложности условиях; -дальнейшее развитие координационных (силовых, скоростно-силовых, выносливости, скорости и гибкости) и координационных (быстроты перестроения двигательных действий, согласования, способностей к произвольному расслаблению мышц, вестибулярной устойчивости и др.) способностей; -формирование знаний о закономерностях двигательной активности, спортивной тренировке, значении занятий физической культурой для будущей трудовой деятельности, выполнении функции отцовства и материнства, подготовку к службе в армии; - закрепление потребности к регулярным занятиям физическими упражнениями и избранным видом спорта; - формирование адекватной самооценки личности, нравственного самосознания, мировоззрения, коллективизма, развитие "" целеустремленности, уверенности, выдержки, самообладания).
физическая культура	Комплексной программы физического воспитания 1-11 классы», В.И.Лях и А.А.Зданевича – Волгоград издательство «Учитель» 2014г.	11	102	Физическая культура. 10-11 классы. Лях В.И., Зданевич А.А., 7-е изд. - М.: 2012.	

